

"Día Mundial del Parkinson"

CUANDO

Viernes 11 de abril

DÓNDE

Plaza Pescadería

HORARIO

10:00 h. a 14:00 h.

A cargo de: Asociación de Parkinson de la provincia de Castellón

El Día Mundial del Parkinson se celebra para aumentar la conciencia sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La conmemoración de este día es fundamental para visibilizar la realidad de las personas con Parkinson y fomentar la solidaridad y el compromiso de la sociedad en la búsqueda de soluciones y mejoras en su calidad de vida.

El hospital de ositos!

CUANDO

Viernes 11 de abril

DÓNDE

Plaza Pescadería

HORARIO

16:30 h. a 20:00 h.

A cargo de: AESCA y les acompaña Médicos Mundi con determinantes sociales de la salud

Los niños suelen tener respeto o impresión cuando van al médico, ¿cómo podemos hacer que eso cambie?.

Hay que conseguir que los niños/as aprendan más sobre la profesión médica curando a sus peluches favoritos y así poder dejar atrás ese miedo a las batas blancas.

Se realizarán diversos talleres con distintos temas de salud para curar a los ositos, tales como, radiología y oftalmología, entre otros.

¿Te apuntas a curar a estos ositos?

Necesario que los niños traigan los ositos



I Semana de la Salud i Activate!



Sábado 5 al viernes 11 de abril 2025



Colabora:



I Semana de la Salud i Activate!

La **I Semana de la Salud** es una iniciativa de la Concejalía de Salud Pública del Excmo. Ayuntamiento de Castelló de la Plana, que busca promover hábitos saludables para aumentar el bienestar en nuestra ciudad, fomentando la participación de todos y todas a través de actividades preventivas, informativas, deportivas y educativas. A lo largo de la semana, se desarrollarán diferentes eventos con la colaboración de profesionales del sector de la salud, asociaciones y organismos.

Actividades programadas

Talleres "Salud y familia"

CUANDO

Sábado 5 y domingo 6 de abril

DÓNDE

Parque del Pinar

HORARIO

De 9:30 h. a 10:30 h./10:40 h. a 11:40 h.

Impartido por: Ramona Domínguez

Inscripciones en: www.yameapunto.com/familia

Las actividades incluirán dinámicas de relajación padres/madres e hijos/as y ejercicios para mejorar la postura del día a día en casa y en el centro educativo.

"Día Mundial de la Salud" / "Zumba para todos"

Zumba es una actividad divertida y dinámica que combina baile y ejercicio, ofreciendo múltiples beneficios para la salud. Ayuda a mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer los músculos y aumentar la flexibilidad. En el aspecto mental, reduce el estrés, mejora el estado de ánimo y promueve la socialización, lo que la convierte en una excelente opción para mantenerse activo y de buen humor. ¡Baila!

CUANDO

Lunes 7 de abril

DÓNDE

Plaza Mayor del Ayuntamiento, entrada libre

HORARIO

De 18:30 h. a 20:30 h.

Nos acompañan: Seluco Fernández, Leticia Albalat y Patricia Rolón

"Cuida tu salud auditiva"

CUANDO

Martes 8 de abril

DÓNDE

Plaza Pescadería (al lado del Ayuntamiento)
Carpas informativas

HORARIO

De 9:30 h. a 14:30 h.

A cargo de: Audika, centros auditivos

Actividad informativa-educacional dirigida a la población mayor de 55 años.

El objetivo es informar, concienciar y sensibilizar a los ciudadanos/as sobre la importancia de la salud auditiva.

¡Activate!

CUANDO

Miércoles 9 de abril

DÓNDE

Plaza Pescadería (al lado del Ayuntamiento)
Carpa informativa

HORARIO

10:00 h.-12:00 h. **AFDEM (Associació Salut Mental Castelló)**
12:00 h.-14:00 h. **Associació-Fundació Dany Cerebral Ateneu Castelló**
12:00 h.-14:00 h. **COCEMFE CASTELLÓ**
16:00 h.-18:00 h. **Associació Penyeta Roja, alias EL PATI**
18:00 h.-20:00 h. **FASM (Fundación de Alzheimer Salomé Moliner Castellón)**

CUANDO

Jueves 10 de abril

DÓNDE

Plaza Pescadería (al lado del Ayuntamiento)
Carpa informativa

HORARIO

10:00 h.-12:00 h. **Associació d'Esclerosi Múltiple de Castelló**
10:00 h.-12:00 h. **ALCER CASTALIA (Lucha contra la enfermedad renal)**
10:00 h.-12:00 h. **ALCE (Asociación de Epilepsia CV)**
12:00 h.-14:00 h. **Centro de transfusión CV**
12:00 h.-14:00 h. **ADI-CAS (Asociación de diabetes de Castellón)**
12:00 h.-14:00 h. **Cruz Roja**
16:00 h.-18:00 h. **GPM. Salud medioambiental**

Todas las Asociaciones desarrollarán talleres, charlas informativas, reparto de información y muchas actividades más para mejorar la salud y prevenir enfermedades.

Se presenta como una oportunidad única para aprender, compartir y fortalecer el bienestar de la comunidad a través de actividades accesibles y enriquecedoras para todas las edades.