

**BUSCANDO NUEVOS PROYECTOS PROFESIONALES
(INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL EMPLEO)**

Nº de horas: 6

Plazo de inscripción: desde el 14/11/2018 hasta el 19/11/2018 ambos inclusive

Fecha de inicio: 20/11/2018

Fecha de fin: 23/11/2018

Horario: martes y viernes de 09:30 – 12:30

Ubicación: Menador Espai Cultural. Aula 116. Plaça de l'Hort dels Corders, 4, 12001 Castelló de la Plana.

Modalidad: Presencial

Dirigido a: Dotar a los asistentes de herramientas, técnicas y estrategias para facilitar el proceso de búsqueda de empleo y proyección profesional.

Requisitos de inscripción: No se requiere ningún requisito especial de formación o experiencia.

Selección:

- **POR RIGUROSO ORDEN DE REGISTRO DE SOLICITUD**
- **TENDRÁN PREFERENCIA LAS PERSONAS DESEMPLEADAS.**

Documentación a aportar:

- Fotocopia DNI o equivalentes
- Fotocopia del DARDE
- Fotocopia de la Vida laboral
- Instancia por duplicado

Las solicitudes se podrán presentar en las siguientes dependencias municipales: registro general del Excmo. Ayuntamiento de Castelló, plaza Mayor nº1, 12001 y en las Tenencias de alcaldía:

Distrito Sur: C/ Ricardo Català, 7

Distrito Norte: Primer molí, s/n

Distrito Este: Avda. Hnos. Bou, 27

Distrito Oeste: Plaza Lagunas de Ruidera, s/n - Mas Blau

Distrito Grau: Paseo Buena Vista, 28

Para cualquier información adicional o duda relacionada con el curso puede contactar a:

- 961004587

- castellocrea.formacion@castello.es

Objetivos:

Dotar a los asistentes de herramientas, técnicas y estrategias para facilitar el proceso de búsqueda de empleo y proyección profesional.

Contenidos del curso:

- Coaching y liderazgo personal para mejorar la empleabilidad
- Inteligencia emocional como valor diferenciador profesional
- La esencia que te hace extraordinario: fortalezas
- Mi hoja de ruta en la búsqueda de proyectos profesionales

Técnicas de PNL para profesionales de alto rendimiento

- Técnicas de apoyo psicológico para el equilibrio y el bienestar integral durante la búsqueda de proyectos.
- Gestión del estrés